

Nie bój się prosić o POMOC!

Kampania społeczna na rzecz osób chorych na Alzheimera, ich rodzin i opiekunów
www.pcbfundacja.org

Organizator:

Pro|Civitas|Bono
fundacja

Współorganizatorzy:



Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej im. dr Barbary Borzym



Mazowiecki Szpital Specjalistyczny Sp. z o.o.
26-617 Radom, ul. Juliana Aleksandrowicza 5
www.wss.com.pl e-mail: szpital@wss.com.pl

Mazowsze.
serce Polski

Przedsięwzięcie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego



Wrzesień - Światowym Miesiącem Choroby Alzheimera



21 września to Światowy Dzień Choroby Alzheimera. Z tej okazji rozmawiamy z dr Anetą Śledź, Pełnomocnikiem Zarządu Fundacji Pro Civitas Bono oraz koordynatorem kampanii społecznej „Nie bój się prosić o pomoc” w ramach obchodów Światowego Dnia Choroby Alzheimera.

dr Aneta Śledź,
Pełnomocnik Zarządu Fundacji Pro Civitas Bono.

Celem kampanii jest podkreślenie znaczenia wczesnego diagnozowania chorób otępiennych oraz poprawa stanu wiedzy o chorobie Alzheimera i sposobach radzenia sobie z długotrwałą opieką nad chorym. Naszym zadaniem jest także uwrażliwienie władz na problemy tej grupy pacjentów oraz ich rodzin i opiekunów, by móc wypracować standardy leczenia i opieki oraz kształtować wobec osób chorych postawy zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałać ich dyskryminacji.

Dlaczego problemy osób chorych na Alzheimera są tak ważne?

Ponieważ wkrótce będą one dotyczyć niemal każdego z nas. Każdy ma rodziców, dziadków czy też dalszą rodzinę, a jak wiadomo z wiekiem maleje sprawność psychofizyczna i nasi bliscy być może będą potrzebować pomocy i opieki, której niestety często z powodu pracy zawodowej nie będziemy w stanie im zaoferować. Ponadto wiedza na temat symptomów choroby Alzheimera, stadiów rozwoju, form opieki medycznej oraz wsparcia psychologicznego jest w społeczeństwie bardzo niska.

Jaka jest skala problemu?

W Polsce ok. 350 tys. osób choruje na Alzheimera. Prognozuje się, że w 2050 roku

już ponad milion Polaków będzie cierpiało na chorobę Alzheimera – trzy razy więcej niż dzisiaj. W naszym kraju nie ma systemu opieki i pomocy adresowanego specjalnie do tej grupy chorych. Potrzebujemy nowoczesnych i kompleksowych rozwiązań w opiece geriatrycznej.

Jakie są pierwsze objawy choroby?

Bardzo często od chwili zauważenia pierwszych objawów choroby do jej zdiagnozowania mija kilka lat. Zaczyna się od początkowo niewielkich problemów z pamięcią. Niektórzy mają zaburzenia mowy, trudności w odnalezieniu właściwych słów, obserwuje się też stopniowe zubożenie języka. U innych można zauważyć ciągle zadawanie tych samych pytań, opowiadanie tych samych historii, gubienie przedmiotów lub ciągle szukanie rzeczy odkładanych w inne miejsca niż zazwyczaj.

Czy istnieje lekarstwo? Co możemy zrobić?

W późniejszym stadium rozwoju choroby osoba nią dotknięta potrzebuje stałej opieki ze strony innych. Dlatego bardzo ważna jest wczesna diagnoza, która daje chorym szansę na wczesne podjęcie leczenia i może wydłużyć czas ich samodzielnego funkcjonowania, a rodzinie ulżyć w sprawowanych obowiązkach. Istotna jest postawa bliskich chorego: współmałżonków, dzieci,

wnuków czy sąsiadów. Jeżeli zauważycie u swoich bliskich poniższe objawy, nie lekceważcie ich i nie kładźcie na karb starości. Przyczyną zmiany zachowań mamy/babci/sąsiadki może być choroba. Koniecznie należy zaprowadzić bliską osobę do lekarza pierwszego kontaktu celem skierowania na dalszą diagnostykę i leczenie do lekarza neurologa.

CO POWINNO NAS NIEPOKOIĆ, NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ?

- Trudności w zapamiętywaniu nowych informacji
- Problemy z orientacją w miejscu i czasie
- Ciągłe szukanie, przekładanie rzeczy
- Skłonność do zmian nastroju
- Nieuzasadniona niczym złość, a nawet agresja

Czy fundacja oferuje pomoc chorym i ich bliskim?

Od 3 lat nasza fundacja działa na rzecz wczesnej diagnostyki choroby Alzheimera i przeprowadza wśród radomian oraz mieszkańców całego regionu radomskiego akcje popularyzujące wiedzę na temat przebiegu choroby oraz form pomocy i opieki.

Czy w ramach kampanii przewidziane są jeszcze jakieś działania?

Jak najbardziej. Już teraz zapraszamy mieszkańców Radomia i regionu radomskiego na konferencję z udziałem lekarzy specjalistów ze Szpitala Psychiatrycznego w Radomiu oraz Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego w Radomiu na konferencję pt. „Alzheimer- choroba XXI wieku”, która odbędzie się w listopadzie br. Podczas konferencji eksperci opowiedzą o symptomach i przebiegu choroby, profilaktyce, systemie opieki w Polsce i w Europie. Będzie można porozmawiać o swoich problemach i zadać nurtujące nas pytania. **Dokładny termin oraz program konferencji zostanie ogłoszony na stronie www.pcbfundacja.org oraz w lokalnych mediach. Udział w konferencji jest bezpłatny. Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych.**

DORADCA PODATKOWY

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/02/14